**DAS INNERE FEUER.** Tulku Lama Lobsang, buddhistischer Meister und Arzt der tibetischen Medizin, beeindruckte bereits als Jugendlicher mit seinen heilerischen Fähigkeiten. Er wurde im Alter von 13 Jahren als die Reinkarnation des Nyentsa-Lama erkannt und begann bereits kurze Zeit später mit Ausbildungen in Medizin, Astrologie und unterschiedlichen buddhistischen Praktiken. Zu den zahlreichen Disziplinen, die er in Asien, Amerika und Europa an Teilnehmer seiner Seminare weitergibt, gehören „Tsa Lung" und „Tummo". Im Tsa Lung wird mit dem Atem und den feinstofflichen Energiekanälen gearbeitet. Körperbewegungen werden mit Atemhalten kombiniert, was blockierte Energie, den sogenannten „karmischen Wind", in Fluss bringen und in den „Weisheitswind" transformieren soll. Die Praxis von Tummo führt noch weiter. Sie besteht aus Körperübungen, Atemhalten und Visualisation und kann ein starkes inneres Feuer entfachen, das auch die subtilsten Blockaden schmilzt und auf diesem Weg vergangenes Karma bereinigt. Je ein „Tsa Lung"- und ein „Tummo"-Tagesseminar hält Tulku Lama Lobsang im März in Hamburg.

*Tulku Lama Lobsang: Auflösung von inneren Blockaden und Karma*

**TULKU LAMA LOBSANG:** *Tsa Lung* • ***Seminar, 21. März 2009, 10-17 Uhr*** • *Teilnehmerbeitrag: 80 Euro* • • • *Tummo* • ***Seminar, 22. März 2009, 10-17 Uhr*** • *Teilnehmerbeitrag: 80 Euro* • *Ort: Wu Dao – Schule für traditionelle Kampfkunst, Horner Weg 282, Hamburg-Hamm* • Info und Anmeldung: Beate Freienstein, Telefon 06301-28 83, E-Mail anmeldung@nagtenmenlang.de